

संघीय लोकतान्त्रिक गणतन्त्रप्रति समर्पित

मुलुकी

राष्ट्रिय दैनिक

साप्ताहिकको सह-प्रकाशन

मुलुकी दैनिकको नयाँ विज्ञापन दर

आवरण पृष्ठ: प्रति सेमिकोलम ५००/-
 भित्रि पृष्ठ: प्रति सेमि कोलम ३५०/-
 अन्तिम पृष्ठ: प्रति सेमि कोलम ४००/-
 निश्री पृष्ठ पुरा: ४५,०००/-
 अन्तिम पृष्ठ पुरा ६०,०००/-
 आवरण पृष्ठ आधा: ३५,०००/-
 ज्याकेट: ७५,०००/-
 नोट: रु २०,०००/- भन्दा माथिको बिलमा न्यून अर्धवृद्धि दर बढिनेछ।

■ बर्ष-१६, ► अंक २८२ ► बैशाख १८ गते शनिबार, २०७८ ■ May -1 Saturday, 2021 ► यलेदुङ किरात सम्बत) ५०८०, उ.जि.प्र.का.द.नं. १४/०६२/६३ ■ पृष्ठ-४ ► मूल्य रु. ५/-

गाईघाटको सडकपेटीमा भ्वाङ नै भ्वाङ

❖ बुद्धि चामलिङ

उदयपुर, बैशाख १७

यो देखिरहेको तस्विर शुक्रबार बिहान गाईघाट बजारको युनिभर्सल स्वीमिड पुलदेखि पश्चिमतर्फ लालिगुरास बोर्डिङ आउने बाटोको पुलको हो। यी पैदलयात्री महिला पुल अगाडिसम्म सडकपेटीबाट आएकी थिइन्। जब पुल आइपुगिन उनी हिड्ने सडकपेटीको नालीमा बाटो थिएन। अनि उनी सडकपेटी छाडेर मुख्य सडक आएर अगाडि बढिन्।

बजारसम्म पटक-पटक ओहोर दोहोर गर्छन्। सडक पेटीमा आरामले हिडिरहेको अवस्थामा तिब्र गतिमा कुदिरहेको सवारी साधनले किच्ने हो ठेगान हुन्छ। सडक निर्माणको जिम्मा लिएको लोकमार्गको सडकपेटी धेरै ठाउँमा निर्माण हुन बाँकी छ। श्रमिक पार्कको मुनी दुबैतर्फको सडकपेटी



गाईघाटको मुख्य बजार क्षेत्रको मदन भण्डारी लोकमार्गको सडकपेटी ठाउँठाउँमा भ्वाङ भ्वाङ हुँदा पैदल यात्रीलाई जोखिम मोलेर सडक हिड्नु पर्ने बाध्यता छ। गाईघाट बजार क्षेत्रमा दिउँसोको समयमा पैदल यात्रुले कम सास्ती बेहोर्नु पर्दैन। बजारका पुराना ब्यापारी रत्न श्रेष्ठको दुखेसो पनि कम छैन। उनी दैनिक घरदेखि

जब नाली र पुल क्षेत्र आउँछ, निर्माण कम्पनीको बेवास्ता र ढिलासुस्तीको कारण पैदल यात्रीले दिउँसो बजारमा भिडभाड भएको समयमा पैदल यात्रुलाई कुन बेला हिड्न नमिल्ने अवस्थामा छ। त्यस्तै मुख्य चोकस्थित सडकको चारै तर्फ सडकपेटीमा भ्वाङ परेको छ। त्यसै -बाँकी २ पेजमा

सांसद राईलाई संक्रमण

❖ मुलुकी संवाददाता

गाईघाट, बैशाख १७

एकैदिन जिल्ला प्रशासन कार्यालय उदयपुरका कर्मचीसहित ८ जनामा संक्रमण पाइएकै बेला उदयपुरका सांसद सुशकुमा राई पनि संक्रमित भएको पुष्टि भएको छ। केही दिनअघिदेखि ज्वो रुघाखोकीले सताएपछि अस्पताल भर्ना भएका राईलाई शुक्रबार दिउँसो कोविड भेइन्ट पुष्टि भएको अस्पताललाई उद्घृत गर्दै उनको सचिवालयले जनाएको छ।



उदयपुर निर्वाचन क्षेत्र २ का प्रतिनिधिसभा सदस्य तथा नेकपा (माओबादी केन्द्र)का नेतासमेत हेका सांसद राईको काठमाडौंमा उपचा भईहेको छ। राईले शुक्रवाँ सामाजिक सञ्जाल फेसबुकमा आफुलाई कोविड संक्रमण भएको पुष्टि गर्दै केही समय सघन उपचामा हने भएकाले सम्पर्क नहुने बताएका छन्। राई केहीदिनअघि मात्र गृहजिल्ला उदयपुरदेखि जधानी फर्केका थिए। काठमाडौंमा

उपचाको क्रममा गत ६ गते काठमाडौंमा निधन भएका ८८ वर्षीय बाबु इन्द्रध्वव राईको पार्थीव शी लिए उनी अन्तिम संस्कारका लागि ८ गते स्थायी घ बेलका नगपालिका ४ गुरुडचौ आएका थिए।

सानो अन्तिम कर्म सके काठमाडौं फर्केपछि अस्वस्थ भएका उनी अस्पताल भर्ना भएपछि संक्रमण पुष्टि भएको हो। सांसद राईमा संक्रमण देखिएपछि स्वर्गीय पिताको मलामीमा सहभागीदेखि अन्तिम कर्ममा भेटघाट गर्नेहस्ताई 'कन्ट्याक्ट ट्रेसिङ' गे स्वास्थ्य पीक्षण गर्नुपर्ने भएको छ।

उदयपुरगढी भिलिमिली हुँदै असारभित्र सबै वडामा बिजुली

❖ महेश्वर चामलिङ

उदयपुर, बैशाख १७

आउँदो असारभित्र सबै वडामा बिजुली बत्ती बाल्ने गरी उदयपुरगढी गाउँपालिका लागी परेको छ। 'उदयपुरगढी ग्रामिण सामुदायिक विद्युतीकरण आयोगना' मार्फत ८ वटै वडाबासीले अब घरघरमा विद्युत सेवा उपभोग गर्न पाउने गाउँपालिकाले जनाएको छ।

बाल्न पाउने व्यवस्था नेपाल सरकार, सामुदायिक विद्युतीकरण विभागबाट हुन लागेको गाउँपालिका अध्यक्ष मानबहादुर के.पछाकी मगरले बताए। अध्यक्ष मगरले वडागतरुपमा १ नं. मा ८ सय ४३ घरधुरीका २ हजार ५ सय ५५ जना, २ नं. वडाका ६ सय १३ घरधुरीका ३ हजार १ सय ९ जनाले विद्युत



५ नं. वडाका ९ सय २५ घरधुरीका ४ हजार ७ सय ६१, वडा नं. ६ का १ हजार २४ घरधुरीका ७ हजार १ सय ३६ वडाबासी विद्युतको हकदार बन्नेछन्। ७ का १ हजार २ सय ८६ घरधुरीका ४ हजार ७ सय १४ र ८ नं. वडाका ९ सय २६ घरधुरीका ४ हजार ७ सय १४ जनसंख्या विद्युतबाट लाभान्वित हुने अध्यक्ष मगरले बताए।

विजुली उपभोग गर्न पाउनेमा गाउँपालिकाका १५ हजार ५३ जना बिवाहित, १२ हजार ८ सय १९ अविवाहित र १ सय ४७ अपांगता भएका उपभोक्ता - बाँकी २ पेजमा

हामी स्थानीय हौं, स्थानीय उत्पादन नै उपयोग गरौं, गिरीबन्धु प्लाष्टिकका पाइप !



गिरीबन्धु सि.प्लाष्टिक उद्योग

उदयपुर, कैलाली जिल्ला

फोन: ८८५२८३२१०९

जो. १० रोज प्लाष्टिक, उदयपुर, कैलाली जिल्ला

जो. १० रोज प्लाष्टिक, उदयपुर, कैलाली जिल्ला



गाईघाटको...

बनाउने कार्यमा ढिलासुस्ती हुँदा पैदलयात्रीले सास्ती बेहोर्नु परेको छ । गाईघाटको मुख्य चोकको चारैकिनारामा सडकपेटीको नालीमा हिँड्न सकिँदैन । पुरानो तरकारी बजार लाईनको शिव मन्दिर नजिक रहेको पुल निर सडकको दुबै तर्फ सडकपेटीको निर्माण कार्य सम्पन्न भएको छैन । सडकपेटीको निर्माण कार्य कहिले सकिने हो भनेर भन्न सकिने अवस्था छैन । त्रियुगा नगरपालिकाको वडा नम्बर ११ का वडाअध्यक्ष विश्वराज भट्टराईले निर्माण कम्पनीलाई बराम्बार बनाउन ताकेता गरे पनि अझै काम नसकेको उनले बताए । सडकपेटी निर्माण पुरा हुने बित्तिकै आफूहरू गाईघाट बजारको सडकपेटी सफाई अभियानमा लाग्ने तयारीमा रहेको वडा अध्यक्ष भट्टराईले बताए ।



बल्ल बन्न सुरु भयो । गाईघाट बजारको मुख्य चोकको सडकपेटी बनाउदै मजदुरहरू ।
तस्विर: बुद्धि चामलिङ ।

उदयपुरगढी...

प्रशासकीय अधिकृत माधव सुवेदीले बताए । उनका अनुसार विद्युत उपभोक्तालाई पहिलो चरणमा १ हजार ९ थान मिटरबक्स गाउँपालिकाले वितरण गरिसकेको छ । थप मिटरबक्स वितरण गर्न ४ हजार थान खरिद गर्न नेपाल विद्युत प्राधिकरण वितरण केन्द्र, गाईघाटलाई रकम भुक्तानी भर्खर गरेको सुवेदीले बताए । उनका अनुसार

प्रतिगोटा १ हजार ७ सय १२ रुपैयाँ पर्ने मिटरबक्सको मूल्यमा १३ प्रतिशत मूल्य अभिवृद्धि कर (भ्याट) वापत २ सय २२ रुपैयाँ ५६ पैसा थप्दा एउटा मिटरबक्स गाउँपालिकाले पहिलो चरणमा १ करोड ९२ लाख र पछिल्लो चरण २२ लाख गरी २ करोड २४ लाख खर्च भएको सुवेदीले जनाए । गाउँलेले घरघरमा विजुली बाल्न पाउने भएपछि

जनसहभागितावापत १० प्रतिशत रकम जुटाउन खसी बोका, गाई भैसी र जग्गासमेत बेचेर घरलौरी रकम जम्मा गरेका थिए । तर, समग्र गाउँपालिकामा विद्युतीकरण हुने भएपछि त्यसलाई प्राथमिकतामा राखेर गाउँपालिकाले बजेट विनियोजन गरेको हो । 'उदयपुरगढी विद्युतीकरण

उपभोक्ता समिति'का अध्यक्ष देव गिरीले गाउँपालिका अध्यक्ष, उपाध्यक्ष लगायत जनप्रतिनिधिले प्रमुख चासो दिएकै कारण छिटै विजुली बल्ल लागेको बताए । विद्युतीकरणका लागि कटारीस्थित सामुदायिक बाल विकास एवं महिला जागरण केन्द्रले प्राविधिक साभेदारी गरेको गिरीले बताएका छन् ।

उदयपुरमा

प्रशासनले आउँदै आईतबारदेखि सेवा प्रवाहमा आलोपालो प्रणाली लागु गर्ने निर्णय अधिल्लो दिन नै गरेको थियो । खासगरी नागरिक्ता, नागरिक्ताको प्रतिलिपि तथा अहिले भईरहेको राष्ट्रिय परिचयपत्र

वितरण कार्यमा सेवाग्राहीको बाक्लो भीड लाग्ने गरेकाले सदरमुकाम र नगरक्षेत्रलाई पालो प्रणाली लागु गर्न लागेको सँढाईले बताए । जस अनुसार बेलकालाई आईतबार र सोमबार, चौदण्डीगढीलाई मंगलबार र बुधवार तथा त्रियुगालाई बिहीवार र शुक्रबार पालो मिलाइएको छ ।

पहाडी भेगका लिमचुडबुड, ताप्ली, रौतामाई र उदयपुरगढी गाउँपालिकालाई भने पालो पर्खनु नपर्ने निर्णय भएको छ । पहाडी भेग र टाढाबाट आउने सेवाग्राहीलाई दुख नहोस् भनेर कार्यालय खुल्ने सबै दिन सेवा प्रदान गर्ने निर्णय भएको सिडिओ सँढाईले बताए । संक्रमणको अवस्था थप जटिल बन्दै गएमा थप कडाईको गर्नुपर्ने अवस्था पनि आउनसक्ने प्रशासनले जनाएको छ । त्यसका लागि व्यापारी, राजनीतिकर्मी, सामाजिक अगुवालगायत सरोकारवालासँग बसेर छलफल गरी निश्कर्षमा पुग्ने उनले बताए ।

खरिद गरेको १ सय किट आईपुग्ने क्रममा रहेको छ । किट आएपछि आईतबारदेखि शंकास्पद व्यक्तिहरूको एन्टीजेन परीक्षण सुरु हुने उनले बताए । कटारीले आफै खरिद गर्ने जनाएको छ भने ताप्ली, रौतामाई र लिमचुडबुडले किट किन्ने विषयमा निर्णय चासो नदिएको सुवेदीले बताएका छन् ।

सुवेदीका अनुसार एन्टीजेन किटपिसिआरभन्दा बाँकी महँगो तर, छिटो नतिजा निस्कने प्रविधि हो । नाकबाट स्वाव लिएर परीक्षण गर्ने यस विधिबाट

१५ मिनेटभित्र नतिजा पत्ता लागिसक्ने सुवेदीले बताए । पिसिआर विधिबाट परीक्षण गर्न नाक र मुखबाट स्वाव लिनुपर्ने तथा नतिजा लिन कम्तीमा २४ घण्टादेखि सातादिनसम्म लाग्ने गर्छ । पिसिआर ३ देखि ५ सय रुपैयाँसम्म पर्छ भने एन्टीजेन भण्डै १ हजार पर्ने सुवेदीले बताए ।

चौदण्डीगढी नगरप्रमुख खगेन्द्र राईले सातादिनअघि नै एन्टीजेन किट किन्ने प्रक्रिया अघि बढाएको र आईपुग्ने तयारीमा लागेको बताए । उदयपुर कोविड अस्पताल चौदण्डीगढी ६ मै रत्नेको र सभावित संक्रमित पत्ता लगाउन पनि किट खरिद गरिएको उनले बताए । ४ जना संक्रमितको उपचार भईरहेको कोविड अस्पतालमा एकजना निक्के भएर घर फर्किसकेका छन् भने बाँकी ३ जना उपचाररत रहेको मेयर राईले बताए ।

संक्रमण बढ्दै गएपछि जिल्ला कोविड शंकाट व्यवस्थापन समिति (डिसिसिएमसी)ले सुरक्षा सावधानी अपनाउन कडाई गरेको छ । प्रशासनकै कर्मचारीसमेत जिल्लामा भकाभक संक्रमितहरू बढ्न थालेपछि सुरक्षा सतर्कतामा कडाई गर्नुपरेको डिसिसिएमसी अध्यक्ष तथा प्रमुख जिल्ला अधिकारी तुलसीराम सँढाईले बताए । लकडाउन नै गर्ने सौँचाई नभएको भए पनि बजारमा भिडमाड र सर्वसाधारणमा चेतना कम भएकाले कडाई गर्नुपर्ने उनले बताए । प्रशासनले आउँदो

आईतबारदेखि सेवा प्रवाहमा आलोपालो प्रणाली लागु गर्ने निर्णय अधिल्लो दिन नै गरेको थियो । खासगरी नागरिक्ता, नागरिक्ताको प्रतिलिपि तथा अहिले भईरहेको राष्ट्रिय परिचयपत्र वितरण कार्यमा सेवाग्राहीको बाक्लो भीड लाग्ने गरेकाले सदरमुकाम र नगरक्षेत्रलाई पालो प्रणाली लागु गर्न लागेको सँढाईले बताए । जस अनुसार बेलकालाई आईतबार र सोमबार, चौदण्डीगढीलाई मंगलबार र बुधवार तथा त्रियुगालाई बिहीवार र शुक्रबार पालो मिलाइएको छ ।

पहाडी भेगका लिमचुडबुड, ताप्ली, रौतामाई र उदयपुरगढी गाउँपालिकालाई भने पालो पर्खनु नपर्ने निर्णय भएको छ । पहाडी भेग र टाढाबाट आउने सेवाग्राहीलाई दुःख नहोस् भनेर कार्यालय खुल्ने सबै दिन सेवा प्रदान गर्ने निर्णय भएको सिडिओ सँढाईले बताए । संक्रमणको अवस्था थप जटिल बन्दै गएमा थप कडाईको गर्नुपर्ने अवस्था पनि आउनसक्ने प्रशासनले जनाएको छ । त्यसका लागि व्यापारी, राजनीतिकर्मी, सामाजिक अगुवालगायत सरोकारवालासँग छलफल गर्ने उनले बताए ।

NOVEL CORONA VIRUS (nCoV)

सर्वसाधारणका लागि जनचेतनामुलक संवरा

नोवेल कोरोनाभाइरसका मुख्य लक्षणहरू

ज्वरो
१००.४ °F भन्दा बढी

श्वास प्रश्वासमा आत्यधिक समस्या

रुचा र खोकी

*कोरोना भाइरस प्रसारित बेलकालामा गाउँले गाउँसम्म पुग्ने समय मिल्न सक्नेछोकी लागेमा, ज्वरो आउनु, शरीर/टोकाको दुःख, श्वासप्रश्वासमा आत्यधिक समस्या आउनु, रुचा र ज्वरोको लक्षण देखाउने जो कोहीको सम्पर्कबाट टाढा रहने ।

नोवेल कोरोनाभाइरसबाट कसरी आफू र अरुलाई बचाउने ?

निर्णमित रूपमा साबुन पानीले हात मुने

खाँकता र हाड्नु गर्दा नाक र मुख ढोक्ने

यदि फलु जस्तो लक्षण (Flu like symptoms) देखाएमा निकैसकने परामर्श लिने

फलु जस्तो लक्षण देखाउने जो कोहीको सम्पर्कबाट टाढा रहने

जगली तथा भरिलु पशुपन्छीहरूसँग असुरक्षित सम्पर्कबाट टाढा रहने

पशुचान्य माटु/अन्डा राम्रोसँग पाकेको मात्र खाने

उदयपुरगढी गाउँपालिकाको कार्यालय

उदयपुरगढी

सामाजिक हितका लागि

लिमचुडबुड गाउँपालिकाद्वारा जारी सूचना

सम्बन्धी कर विरोधी, अशुभ तथ्यांकिकी परिवर्तन दिओ ।

- १) गाउँले सेवाग्राह गर्नुको ब्यवहार, छकाउने सामग्री बढिकरण गर्नु ।
- २) गाउँलेको स्वास्थ्यमा प्रतिकूल असर गरी किराका बढ्नुको विरोधी विचार बन्नु ।
- ३) यदि नरुद्र लाग्न लाग्यो, गरुमा कुर्यातपत्र गरी अशुभ व्यवहारको परिहार गर्नु ।
- ४) विना इजाजा सद्व्यवहार पढाउने विचार बन्नु ।
- ५) गाउँ र जग्गाको कुरा छुट्टै छुट्टै राखेर तिउरी किराका बढ्नु ।
- ६) उगासी कुरा तिउरी किराका र टुजाँस तिउरी किराको ।

सहमतिनामक, समक्षी तथा सल्लोदारीपूर्ण विचार। तिनो। सुन्दर विचार तथा सुशासनका कार्यकारी हुनु अतिमहत्त्व, जेव नागरिक प्रकल महिल, अपा र अशक्त तानिद्वारा जिरोपर गर्ने ।

1. गाउँ, तिउरी, विषय, वसन्त, सरुई सुखबन्दिबन्दि, उशुभ विचार, शरता कोरु सामुहिक रमा, दामिलकमा ३५ दिनसि, अभिपार दाँ गरी ।

लिमचुडबुड गाउँकार्यपालिकाको कार्यालय

बासहा, उदयपुर, प्रदेश नं. १ नेपाल

पेन्टिङ गर्ने सिपले च्याउको ममः बनाउँदै

❖ मनिताकुमारी राई

गाईघाट, बैशाख १७

इलामको साखे जुड नेपालटारमा जन्मेका ३६ वर्षे सागर बान्तवा राई ५ वर्ष अघिसम्म साउदी अरबमा पेन्टिङको काम गर्थे। साउदिमा उनले ६ वर्षसम्म घर, भवनहरु पेन्टिङ गर्ने कार्य गरे।

जब उनले उदयपुर त्रियुगा नगरपालिका ५ श्रीपुरकी सुमित्रा चामलिङ राईसँ बिये गरे। त्यहादेखि उनको यात्रा परिवर्तन भयो। गाईघाट बजारमा सागरले मासुको परिकारमा धेरै मःम पसलहरु देखे। अनि उनलाई केही फरक काम गर्न पाए हुन्थ्यो भन्ने लाग्यो। आफैले घरमा च्याउको मःम बनाएर चाखे। मीठो र



स्वास्थ्यलाई फाइदाजनक हुने सौं चले उनले ५ वर्ष अघिदेखि गाईघाटमा च्याउको मःम पसल सुरु गरे।

सुरुमा आधा किलो च्याउको मःम पनि बिक्री हुन्थे। अहिले मःम पसलमा ६ किलोसम्म

च्याउको मःम बिक्री हुन्थ्यो। दुईजना श्रीमान श्रीमति सागर र सुस्मितालाई अहिले च्याउको मःम बनाउन भ्याईनभ्याई छ। बजारमा अरु मःम प्रतिप्लेट ८० रुपिया देखि सय

रुपैयासम्म पर्छ। तर, सागरको मःम भने प्रतिप्लेट ८० रुपैयामा खान पाईन्छ। च्याउको मःम साकाहारी भएकाले पछिल्लो समय च्याउको मःम खाने ग्राहक बढेको सुमित्रा बताउँछन्। च्याउ प्रती किलो १ सय

५० देखि २ सय २० रुपैया पर्दछ। मासु भने च्याउ भन्दा महङ्गो छ। ५ वर्ष अघि ३० हजार लगानीबाट सुरु गरेका सागर र सुमित्राको मःम पसलले अहिले ग्राहकको मन जित्न सफल भएको छ। उनीहरुको इलामेली च्याउ मःम साकाहारी भएकाले यसप्रति उपभोक्ताको आकर्षण बढ्दै गएको सागर बताउँछन्।

हाल उनीहरु अर्डर आए अनुसार घर, अफिस, पसलसम्म पुर्याउन जाने गरेको बताउँछन्। अहिले दैनिक ७० प्लेटसम्म मम बिक्री गरेको सागरले बताए। उनको पसलमा च्याउसँगै बन्दाको थुम्बा, चाउमिन लगायत अन्य खाजा पनि पाईन्छ।



अवैध काठसहित बोलेरो पक्राउ

❖ मुलुकी संवाददाता

बेलका, बैशाख १७

अवैध चिरान काठ बोकेर आउँदै गरेको एक बोलेरो जीप बुधवार प्रहरीको फन्दामा परेको छ। सुनसरीसँग जोडिएको सीमास्थल बेलका नगरपालिका ८ कोठुस्थित प्रहरी चौकीले चेकजाँच गर्ने क्रममा अवैध काठसहित मे १ ज १५२८ नं. को बोलेरो विहीवार राति पक्राउ परेको हो।

चतारा कोठुस्थित चेकपोष्टले चेकजाँच गर्ने क्रममा बेलकाको रामपुरतर्फ ल्याउँदै गरेको अवैध काठसहित जीप पक्राउ परेको जिल्ला प्रहरी कार्यालय उदयपुरले जनाएको छ। बोलेरोमा ५५ क्यूबिक फिट परिमाणको १ सय ७० थान करम



भनाई छ। काठको कुनै कागजी प्रमाण र छुट पुर्जा नभएकाले नियन्त्रणमा लिएर अनुसन्धान भईरहेको इलाका प्रहरी कार्यालय रामपुरलाई उद्घृत गर्दै जिल्ला प्रहरी कार्यालयले जनाएको छ। १५ काठ बेलका ३ का सोमबहादुर तामाडले घर ल्याउँदै गर्दा पक्राउ परेको प्रहरीले जनाएको छ। बरमद वरु इप्रका रामपुरमा ल्याई कारवाहीका लागि सर्वाडिभजन वन कार्यालय रामपुरमा बुझाइएको छ।

उदयपुरमा संक्रमण बढ्यो, पार्लर र सैलुन बन्द

❖ मुलुकी संवाददाता

उदयपुर, बैशाख १७

पहिलो कोविड महामारीको बेला यतिखेर उदयपुर देशकै 'हट स्पट' भईरहेको उदयपुरमा यो वर्ष फेरि दोहोरिएर आउँछ भनेर धेरैले सौंचेका थिएनन्। तर, पछिल्लो एकसातामा ह्वात्त संक्रमित संख्या बढेपछि कोविडको दोस्रो चरण संक्रमणले गाँजसकेको ठहर गर्नुपरेको छ।

शुक्रवार एकैदिन जिल्ला प्रशासन कार्यालयका १ कर्मचारी लगायत ८ जनामा कोविड संक्रमित पुष्टि भएसँगै उदयपुरमा संक्रमितको संख्या १२ महिलासहित २९ पुगेको छ। यो संख्यासँगै उदयपुरमा संक्रमण दर तिब्र भएको निश्कर्ष निकाल्न ढिला नगरे हुन्छ। साता दिन अघिसम्म गाईघाटमा १ पुरुष र कटारीमा २ महिलासहित ४ जनामा संक्रमण थियो।

तर, शुक्रवारसम्मको संक्रमितको ग्राफ हेर्दा उदयपुरमा सचेत हुनुपर्ने अवस्था देखिएको जिल्ला कोविड शंकेट व्यवस्थापन समिति (डिसिसिएमसी) ले जनाएको छ। पछिल्लो अद्यावधि अनुसार त्रियुगा नगरपालिकामा



संक्रमित संख्या ४ महिलासहित १६ पुरदा कटारी नगरपालिकामा २ महिलासहित ४ संक्रमित छन्। चौदण्डीगढीमा १ महिलासहित ३, बेलकामा १ पुरुष र रौतामाई गाउँपालिकामा १ पुरुष संक्रमित पाइएको स्वास्थ्य कार्यालयका फोकलपर्सन उमेश लुईटेलले बताए।

लुईटेलका अनुसार यसअघि गत ५ गते त्रियुगा नगरपालिका ६ की १ संक्रमित महिलाको मृत्यु भएको थियो भने

२ पुरुष संक्रमणमुक्त भएर घर फर्किसकेका छन्। ताप्ली, उदयपुरगढी र लिमचुडबुड गाउँपालिकामा भने अहिलेसम्म संक्रमित कोही नदेखिएको लुईटेलले बताएका छन्। स्वास्थ्य कार्यालयले संक्रमणबाट बच्न सुरक्षा सतर्कता अपनाउन आग्रह गर्दै रोग पत्ता लगाउन पिसिआर र एन्टीजेन किट खरिद प्रक्रिया अघि बढाएको जनाएको छ।

स्वास्थ्यले सबै स्थानीयतहलाई एन्टीजेन किट

खरिद गर्न आग्रह गरे अनुसार आईतबारभित्र किट आईपुरने जिल्ला स्वास्थ्य प्रमुख मोहन सुवेदीले बताए। उनका अनुसार त्रियुगा, चौदण्डीगढी र बेलका नगरपालिका तथा उदयपुरगढी गाउँपालिकाले एन्टीजेन किट खरिद गरिसकेकाले आईतबारसम्ममा आईपुरने छ।

त्रियुगा र चौदण्डीगढी नगरपालिकाले ५(५ सय किट खरिद गरेका छन् भने बेलकाले ३ सय तथा उदयपुरगढीले

- बाँकी २ पेजमा

देव इलेक्ट्रीकल सेन्टर, गाईघाट उदयपुर

हाका सेवाहरुः
सग्रा निगुर्न बती, मितिङ, टैयल पन्सा, राईसङ्कर र पन्थीइका सम्पूर्ण नामान्तर गुपथ मूल्यमा पुरवृत्त सग्रा हाउस बरिड पनि गरिन्छ।
जाधे इलेक्ट्रीक तरयन्थी सम्पूर्ण सामानको नाग्रात सग्रात गरिन्छ।

स्थानः त्रियुगा-११ गाईघाट उदयपुर
(युनिभर्सल च्चोमड पुल छेउ) असरी रोड

सोभो सम्पर्कन लागिः
9861967839

प्रापाइटर
देवचरण चौधरी

स्थानीय उत्पादन उपयोग गरौं, रौता साबुन नै प्रयोग गरौं !

हामी सबैको रोजाइ रौता साबुन

रौतामाई साबुन र सर्फ उद्योग
सिन्धुका ब.का. ५५, पटौतीक, चारुवाट
सम्पर्क नं. ९८५९९६३८६/९८५९९६३९९
E mail: rautamaisabun@prmsl.com



पोखरा र काठमाडौं गोलरहित बराबरी

❖ बिबेक राई

गाईघाट, बैशाख १७

नेपालको पहिलो फ्रेन्चाइज फुटबल लिग खुकुरी सुपर लिगमा तेस्रो चरणमा आएर पहिलो गोलरहित बराबरी खेल निस्किएको छ। शुक्रवारसम्म सुपर लिगको सातौं दिन नवौं खेलमा पोखरा थण्डर्स र काठमाडौं रेजर्सले गोलरहित बराबरी खेलेका हुन्। उसो त खेलको अन्तिम मिनेटमा पोखराले गरेको गोललाई अफ साइड दिइनुले पनि गोलरहित बराबरीको नतिजा निस्किएको हो।

निकै नै प्रतिस्पर्धात्मक खेलमा पाएका अवसरहरू खेर फाल्दा दुवै टोली गोलविहिन बनेका हुन्। दुवै टोलीले समान गोलको मौका बनाए पनि स्कोरिङमा चुकेका थिए। दुवै टोलीले समान १३ पटक गोल पोस्टमा प्रहार गरे पनि काठमाडौंको चार र पोखराको पाँच पटक अन टार्गेट परेको थियो। यस तथ्यांकबाट पनि दुवै टोलीले बराबरीको खेल पस्केको अनुमान लाग्न सकिन्छ। पोखराका गौतम श्रेष्ठ र

काठमाडौंका विश्वास श्रेष्ठले एक एक पहेँलो कर्ड खाएका थिए। खेलको छैटौं मिनेटमा नै पोखरा गोलको नजिक थियो। मौसा अबाले काठमाडौंका एक डिफेन्डरलाई छक्काउँदै गोलरक्षक तथा कप्तान विकेश कृष्ण अघि वढ्दै गरेको मौकामा गरेको प्रहारलाई विकेशले नियन्त्रणमा लिएका थिए। १२ औं मिनेटमा रविपासवानले बल अघि बढाउँदै मैदानको दायाँ भागबाट पोखराको लागि राम्रो क्रस पास निकालेका थिए। बल डिबक्स को भित्रिभाग हुँदै छेउबाटै जाँदा पोखराका दुई खेलाडि गोल गर्न चुकेका थिए।

६७औं मिनेटमा काठमाडौंका विश्वास श्रेष्ठले मन बहादुर तामाङलाई फाउल गर्दा काठमाडौंले पहेँलो कार्ड र पोखराले फ्रिकिक मौका पाएको थियो। तर यो पनि पोखराले सदुपयोग गर्न सकेन। त्यसपछि निर्धारित ९० मिनेट पछिको तीन मिनेटको इन्जुरी समयको तेस्रो मिनेटको पनि अन्तिम केहि सेकेण्ड बाँकी हुदा केचा यानिकको फ्रिकिकमा प्रविन स्याङ्तनले गरेको

हेडगोल अफ साइड हुनुले पोखरालाई ठूलो घाटा भयो। काठमाडौंले पनि पाएका अवसरहरू खेर फालेको थियो। ४२ औं मिनेटको कर्नरलाई सदुपयोग गर्न सकेको भए नतिजा काठमाडौंको पोल्तामा आउन सक्थ्यो। ७१ औं मिनेटमा मौसुकेले प्रहार गरेको उत्कृष्ट फ्रिकिक थोरैले पोलमा थिहँदै बाहिरिएको थियो। ८८ औं मिनेटमा मौसुकेको पासमा हुलमुलकावीच सञ्जोग राई गोल गर्न चुक्दा काठमाडौं गोलविहिन बन्न पुग्यो। यस नतिजापछि दुवै टोलीका समानतीन खेलबाट एक हार, एक जित र एक बराबरी भएको छ।

समान चार अंक भए पनि गोल अन्तरमा पोखरा माथि छ। खेलपछि काठमाडौंका राजन गुरुङ निभिया प्रमिसिङ प्लेयर चुनिए। उनले गिफ्ट ह्याम्पर र नगद दश हजार हातपारे। हुवावे सुपर प्लेयर अफ द म्याच बनेका पोखराका मिडिफिन्डर पदम मोक्तानले टूफि र नगद पच्चिस हजार हातपारे। शनिबार दुई खेल हुँदैछ। दिउँसो साँढे दुई बजे धनगढिले चितवन र साँढे पाँच बजे बुटवलले विराटनगरको सामना गर्नेछ।

बिक्रिमा

चलिरहेको होटल बिक्रिमा



गाईघाटको मुख्य चोकदेखि पुरानो गाईघाट चोकको उतर तर्फ पिसजोन बोर्डिङ जाने बाटोको मुख्य सडकको मुखैको बलम्पाकी रेष्टुरेन्ट बिक्रिमा। इच्छुकले सम्पर्क गर्नुहोला।

सम्पर्क - ९८४२९९४३३०



त्रिनपा - ११ गाईघाट, उदयपुर, असारीरोड, लालिगुराक बोर्डिङदेखि पूर्व पटी मन्दिर अगाडी।

प्रोपाइटर:- थमान चामलिङ राई

सम्पर्क:- ९८४२९७५८७७, ९८१९७३८६८३

यहा अण्डा डिलर होलसेल तथा खुद्रा मुल्यमा बिक्रि गरिन्छ। पानी, थुम्पा, सस, स्वदेशी तथा विदेशी र कसीहरु तथा विभिन्न ब्राण्डका पेय पदार्थहरु, खुद्रा तथा होलसेल मुल्यमा पाईन्छ।

चोयु हिमालयन

चोयु हिमालयन नुडल्स तथा सस उद्योग

शुद्ध मैदाबाट बनाइएको थुम्पा चाउचाउ



त्रियुगा न.पा. - ३, भुल्के, उदयपुर

मोबाइल:- ९८१६७००३०५,
९८४९५३२२१५



पाण्डे श्री सप्लायर्स & ट्रेडर्स

त्रिनपा - ११ गाईघाट, उदयपुर, असारीरोड, लालिगुराक बोर्डिङदेखि पूर्व काका होटलसँगै जोडिएको।

प्रोपाइटर:- बिनोदकुमार पाण्डे

सम्पर्क:- ९८५२८३०५८२

यहा स्वदेशी तथा विदेशी रकसीहरु तथा विभिन्न ब्राण्डका पेय पदार्थहरु होलसेल मुल्यमा पाईन्छ।

